

Tarife der Personal Fitness

Anamnese

Analyse funktioneller Bewegungsmuster

Laufzeit	Preis in €
Einmalig	49

Ausführliche Analyse funktioneller Bewegungsmuster und Messung der Körperwerte (Körperfett,

Einmalig	79
----------	----

➤ Semi-Personal Training im Kursformat

Pro Woche | Laufzeit

2x

3x

Flatrate

3 Monate	6 Monate	12 Monate
80	75	70
90	85	80
100	95	90

➤ Freies Training

Unbegrenzt frei trainieren. Alle 18 Trainingseinheiten wird der Plan mit einem Personal Trainer aktualisiert.

3 Monate – danach monatlich kündbar zum 01.	65 / Monat
---	------------

➤ Freies Training plus Kurs

Unbegrenzt frei trainieren. Zusätzlich 1x pro Woche am Semi- Personal Training teilnehmen.

3 Monate – danach monatlich kündbar zum 01.	70 / Monat
---	------------

➤ Personal Training

Ein Trainer und ein Kunde. Exklusive, individuelle Betreuung.

12 Monate Gültigkeit der 10er Karte ab Erwerb.

Einzeltermin
10er Karte
20er Karte

24 Monate bei einer 20er Karte	79 719 1349
--------------------------------	-------------------

➤ 10er und Tageskarten

Tageskarte
10er Kurse
10er Gerätezirkel
10er Kombiniert
„Lunch“ – Training zw. 12-14 Uhr und Samstags

12 Monate Gültigkeit der 10er Karte ab Erwerb.	15 139 139 149 99
--	-------------------------------

➤ Erährungsberatung

Erährungsplanung inklusive 2 Messungen und wöchentlicher Betreuung

4 Wochen	99
----------	----

Inklusive 2x pro Woche betreutes Training im Semi-Personal Training.

4 Wochen	149
----------	-----

➤ Erährungs- und Lifestylecoaching

Einzeltermin
7 – Termine – Betreuungspaket
13 – Termine - Betreuungspaket

Genauere Erläuterung auf der Anlage .	79 279 499
---	------------------

Anlage

	Umfang	Preis in €
➤ <u>Ernährungs- und Lifestylecoaching</u>		
Menü 1	Einzeltermin	79
1. Gemeinsame Analyse ihres Ernährungstagebuches		
2. Empfehlungen zur Optimierung der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten.		
Menü 2	7 Termine	299
1. Eingangsgespräch & -messung (Gewicht, Umfänge, Körperfettanteil und mehr)		
2. Anschließende Auswertung, Interpretation und Präsentation der Erkenntnisse aus dem Ernährungstagebuch		
3. 5 Termine in der 1 zu 1 Betreuung à 30 Minuten		
4. Ausgangsgespräch & -messung		
Menü 3	13 Termine	499
1. Eingangsgespräch & -messung (Gewicht, Umfänge, Körperfettanteil und mehr)		
2. Anschließende Auswertung, Interpretation und Präsentation der Erkenntnisse aus dem Ernährungstagebuch		
3. 10 Termine in der 1 zu 1 Betreuung à 30 Minuten		
4. Zwischenmessung nach 5 Terminen		
5. Ausgangsgespräch & -messung		

Hinweise

Schüler, Azubis und Studenten erhalten gesonderte Konditionen. Details auf Anfrage.

Für Vorauszahlungen gewähren wir folgende Vergünstigungen

- 10% auf 6 Monate
- 15% auf 12 Monate einer Mitgliedschaft.

Bei hohen Beträgen ist eine Zahlung in 2 Raten möglich. Sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit, das Feiern der ersten Erfolge und IHRER
PERSONAL FITNESS.